Hovedbestyrelsen i den varme stol

Tre eksempler, vi vender tilbage til

1

Forælder

Far til en dreng med type 1-diabetes

Vil gerne gøre noget – men har ikke tid til en bestyrelse.

2

Kvinden

Kvinde på 68 år med type 2-diabetes

Vil gerne hjælpe – men vil ikke sidde i en bestyrelse, og der er ingen lokalforening, hvor hun bor.

3

Bestyrelsen

En lokalforening med for mange opgaver

Vil gerne lave aktiviteter, men er for få hænder, til for mange opgaver.

diabetes foreningen

28-10-2026

Hvilke tendenser ser vi?

Viljen til at være frivillig er der, men formen passer ikke længere

Danmark har fået

▲ 400.000

flere frivillige fra 2012 til 2024

Men vi har fået

▼ 20 %

færre frivillige i bestyrelserne.

Viljen til at være frivillig er der, men formen passer ikke længere

44 %

af Diabetesforeningens frivillige er over 70

69 %

synes, det er svært at få flere frivillige med

54 %

synes det er svært at få deltagere til aktiviteter

71 %

motiveres af fællesskab

Færre frivillige i bestyrelserne og lukkede foreninger

▼ Færre

frivillige i bestyrelserne de sidste 10 år

17 lukkede foreninger i øjeblikket

Det betyder

0 aktiviteter og fællesskaber for medlemmerne i de byer

Citat fra en frivillig

Kunne ønske, at der kunne dannes netværker på tværs af landet – gerne emnerelateret netværker – og at den frivillige indsats ikke behøver at være bundet til en forankring i en lokalforening.

Frivilligundersøgelsen i Diabetesforeningen, 2025

diabetes foreningen

28-10-2026

Hvad er Hovedbestyrelsen nået frem til?

Det vil vi skabe

En forening, der er lettere at engagere sig i – og tættere på medlemmerne

BESLUTTET

Aktivitet og engagement bærer foreningen

Fællesskaber kan opstå uden en bestyrelse og på tværs af kommuner. Velfungerende lokalforeninger bevarer en vigtig rolle.

KONSEKVENS VI ACCEPTERER

Vi støtter engagementet, hvor det opstår

Det betyder, at der kan opstå parallelle aktiviteter, og at fortællerrollen udvikles langsommere i en periode.

IKKE BESLUTTET ENDNU

Modellen er ikke færdig

Roller og netværk, demokrati og valg samt økonomi og overgang er endnu ikke besluttet.

Fælles retning + lokal frihed

Sådan kan det se ud i praksis

1 Frivilligroller

Tre roller – flere veje ind

Bestyrelses-, event- og fællesskabsfrivillig.

Rollerne beskriver opgaver, ikke mennesker. Du kan have flere og skifte undervejs.

2 Årshjul

Vi gør noget sammen – resten former I lokalt

Fælles koncepter til de store dage: Verdens Diabetesdag, Danmarks Diabetesdag og Frivilligdag.

Lokalforeningen former selv fællesskaberne: gågrupper, diabetescaféer og udflugter.

3 Let at komme i gang

Støtte til nye og garvede frivillige

Lette redskaber og værktøjer til at komme i gang med det frivillige arbejde.

Resultat: Flere frivillige og fælles retning

diabetes foreningen

28-10-2026

Hvordan kan det få betydning for en ny frivillig?

Far til en dreng med type 1-diabetes

En far til en 8-årig med type 1 vil gerne gøre noget – men har ikke tid til en bestyrelse.

1

Melder sig

Ét sted på diabetes.dk

2

Kort samtale

Om interesser og tid

3

Hjælper til

Ved en familieudflugt sammen med en erfaren tovholder

4

Et halvt år senere

Starter han en forældrecafé på tværs af tre kommuner

Kvinde med type 2-diabetes

En kvinde på 68 år med type 2-diabetes vil gerne gøre noget – uden at sidde i en bestyrelse, og der hvor der ikke er en lokalforening.

1

Melder sig

Ét sted på diabetes.dk

2

Kort samtale

Om interesser og tid

3

Får et koncept

Diabetesforeningens koncept for gågrupper

4

En måned efter

Starter hun en gågruppe lokalt

For dig i en lokalforening

1

Lokalforeningen består

og er fortsat vært for det lokale.

2

Færre krav

Verdens Diabetesdag, ét fast fællesskab og kontakten til kommunen.

3

Færdige koncepter

og en fast kontaktperson i sekretariatet.

»Du skal ikke løbe hurtigere. Du skal have flere at dele opgaverne med.«

For dig, hvor der ikke er en lokalforening

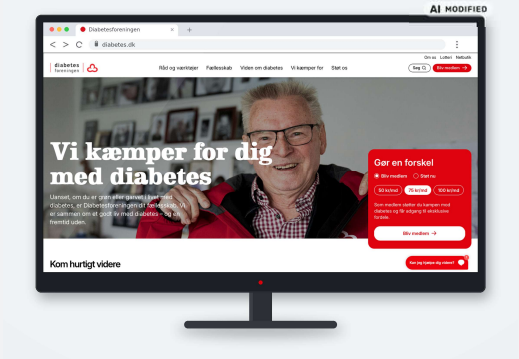
5

korte trin

Sådan kommer du i gang som frivillig – også uden bestyrelse.

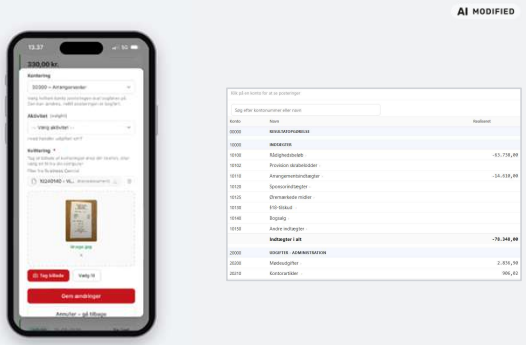
1. **Meld dig ét sted**
2. **Vælg din frivillige rolle og aktivitet**
3. **Du står ikke alene**
4. **Intet regnskab**
5. **I kan vokse**

Vi gør det nemmere for dig



Et nyt diabetes.dk

- Én indgang for nye frivillige
- Nyt frivilligområde med materialer og guides
- Lokale sider og en bedre fælles kalender – sekretariatet flytter det for jer



Ny regnskabs-app

- Ny bogføringslov fra 1/1 2026
- Digital bogføring og bilag samlet ét sted
- Spørgsmål? Tag fat i Lars, økonomichef



Aktivitetspuljen

- Søg op til 5.000 kr. til lokale aktiviteter
- Målrettet foreninger med et mindre rådighedsbeløb

Tak for ordet


FRI
VILLIG
DAG
2026