FRIVILLIGDAG 2026

Kom ud over rampen med jeres aktiviteter

FÆLLES INDSATS – FX VERDENS DIABETESDAG ***Vi skaber opmærksomhed sammen.***	LOKAL INDSATS – FX ET FOREDRAG ***Her står I selv for at skabe opmærksomhed.***	TIL BEGGE ***Små greb, der virker – både fælles og lokalt.***
1. Del opslag: »I dag er det Verdens Diabetesdag! Se her hvordan du xxx «	**1. Fortæl om det flere steder:** fx lokale Facebook-grupper, sundhedscentret, apoteket, biblioteket.	**1. Gør det let at sige ja:** skriv tid, sted, pris og tilmelding og evt. hvordan man nemmest kommer dertil.
2. Vælg jeres størrelse: lille (fx et opslag), mellem (fx opsporing el. foredrag) eller stor (fx både opsporing og foredrag i samarbejde med andre).	**2. Samarbejd** – fx hold foredraget sammen med sundhedscentret, kommunens diabetes-sygeplejerske eller apoteket.	**2. Skriv i invitationen:** »Alle er velkomne – du behøver ikke være medlem.« (hvis det er tilfældet)
3. Brug de fælles materialer – flyers, opslag og opsporingspakke.	**3. Vær synlig i lokalmiljøet** – fx på messer og lokale arrangementer.	**3. Mind om arrangementet** igen et par dage før.
4. Rid på bølgen: Folk har allerede hørt om dagen i medierne – vis, at der sker noget hos jer også.	**4. Invitér personligt** – og invitér folk tage én med. Det virker!	**4. Tag godt imod alle** – hav én, der byder velkommen. Og spørg nye deltagere: »Hvordan hørte du om os?«

Det tager jeg med mig …

Hvad er det vigtigste, jeg tager med fra workshoppen?

Det vil jeg dele …

Tre ting, jeg gerne vil give videre til andre frivillige i pitstop

1.

2.

3.

FRIVILLIGDAG 2026

PITSTOP - **Kom ud over rampen med jeres aktiviteter**

3 min. pr. person:

Fortæl kort om det, du lige har oplevet, med udgangspunkt i to spørgsmål

1. Hvad har jeg hørt eller lært?

2. Hvilken pointe vil jeg især give videre til de andre?

Det tager jeg med fra de andre ...

Gode pointer eller nye idéer, som jeg har hørt fra de andre på pitstoppet.

Det vil jeg gerne tale videre om ...

(hvem eller hvad vil jeg gerne følge op på efter i dag?)