Oskar Holgersen, Foreningskonsulent i afdelingen Medlemmer

Velkommen til spor 3

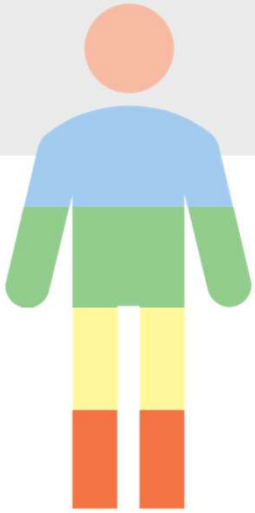
Nye frivilligroller – inspiration til dit lokale arbejde



Én frivillig bliver til flere

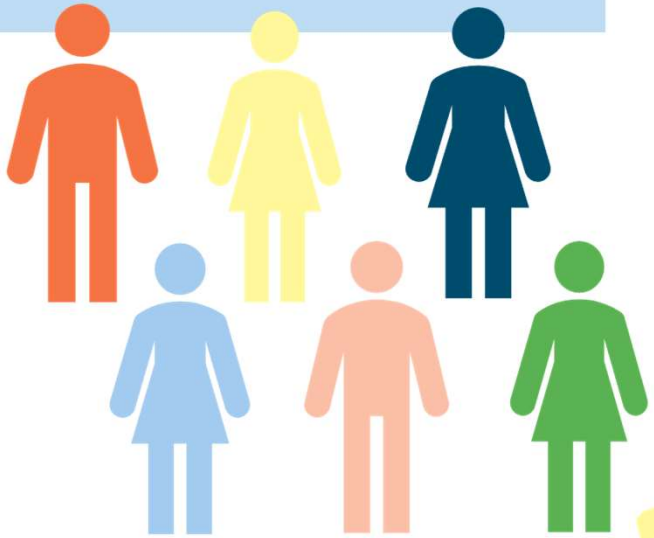
I dag

- Få gør meget



I fremtiden

- Flere gør lidt
  … og på hver deres område



Bestyrelsesfrivillig

Sætter retning og sørger for at aktiviteter sker

Rollen helt kort

✓ Beslutter hvad der skal ske

✓ Sætter rammen for frivillige

✓ Sikrer at det sker

Eksempel: Lokalforeningen vil lave et cafémøde

Opgaver hos bestyrelsesfrivillig

- *Beslutter: "Vi laver en foredragsaften om kost"*
- *Finder en eventfrivillig: "Vil du stå for det?"*
- *Sikrer budget*

Eventfrivillig

Får aktiviteter til at ske

Rollen helt kort

✓Eventfrivillige laver afgrænsede aktiviteter og arrangementer.

✓ Planlægger aktivitet

✓ Gennemfører

Eksempel: Lokalforeningen vil lave et cafémøde

Opgaver som eventfrivillig:

- *Booker lokale*
- *Finder oplægsholder*
- *Laver opslag på Facebook*
- *Står for afvikling*

Når eventet er slut → rollen kan stoppe

Fællesskabsfrivillig

Skaber relationer og kontinuitet

Rollen helt kort

Fællesskabsfrivillige skaber rammerne for at mennesker mødes igen og igen.

✓Skaber relationer

✓Samler mennesker

✓Holder det i gang

Eksempel: Lokalforeningen vil lave et cafémøde

Opgaver som fællesskabsfrivillig:

- *Skriver i Facebookgruppe: "Vi mødes tirsdag kl. 10"*
- *Møder op og tager imod folk*
- *Sørger for at nye bliver inkluderet*

Ingen planlægning – bare fællesskab

Rollerne hænger sammen

Rolle	Bidrag	Hvornår	Formål
Bestyrelsesfrivillig	Skaber retning	Hele året	Får noget til at hænge sammen
Eventfrivillig	Skaber aktivitet	Afgrænset	Får noget til at ske
Fælleskabsfrivillig	Skaber fællesskab	Løbende	Får nogen til at blive

Nogle vil have mere end én rolle

Og det er nogen jo i gang med allerede …

Mai-Britt Jørgensen, Bornholms Lokalforening

Når aktivitetslederne ikke er en del af bestyrelsen



Aktivitetsoversigt Diabetesforeningen Bornholms lokalforening

Link til oversigten over aktiviteter: www. Diabetes.dk

Tryk på følgende links: "frivillig" "Mød os lokalt" "Region Hovedstaden" "Bornholm" "Oversigt over aktiviteter" "Her"

Formand: Susanne Brink Larsen, Mob. 12 34 56 78 bornholm@diabetes.dk

Aktivitet	Ansvarlig	Sted	Tidspunkt	Målgruppe	Pris	Kontakt
Cykel/Gågruppe	Aktivitetsleder	Rundt om på øen	Torsdage kl. 10	Medlemmer og pårørende	Gratis	Svend-Ib Jeppsen Mob. 12 34 56 78
Fodbold for sjov – voksne mænd kan også drible	3 trænere	Aakirkeby Idrætsforening hal/udendørs baner	Indendørs Hal B Mandag kl. 15.00-16.15 Torsdag kl. 15.30-16.30	Mænd Medlemmer af Diabetesforeningen eller andre patientforeninger for kronikere	Medlemskab af Aakirkeby Idrætsforening,	Anders Jørgensen Mob.12 34 56 78
Begyndergolf	Uddannede instruktører	Nordbornholms Golfklub, Bornholms Golfklub Rønne, Nexø Golfklub		Medlemmer af Diabetesforeningen eller andre patientforeninger for kronikere, samt pårørende	Gratis golfskole (3 mdr.) Derefter klubbens kontingent. Alt udstyr kan lånes i begyndelsen	Claus Westh Olsen Mob. 12 34 56 78
Motivationskursus	Aktivitetsledere	Skolekøkkenet Svartingedal Skole, Hasle Er begyndt	Hver mandag fra 8/9 til og med mandag d. 1/12	Primært personer med type 2 diabetes og deres pårørende. Medbring krus og evt. forklæde.		Mai-Britt Jørgensen Mob. 12 34 56 78 Anita Hansen Mob. 12 34 56 78
Café aftner	Aktivitetsleder	Sagahuset, Sagavej 2, Rønne/Januar 2026 Plejecenter Lunden	3. onsdag hver måned kl. 19- ca. 21	Medlemmer, familie og gæster	Deltagerbetaling 20 kr.	Susanne Brink Larsen bornholm@diabetes.dk Mob 12 34 56 78
Aktiviteter for børn og unge	Vi har pt. Ingen aktivitetsleder	Efter aftale	Efter aftale	Børn og unge med type 1-diabetes og deres familie	Efter arrange-mentets indhold	Susanne Brink Larsen bornholm@diabetes.dk Mob 12 34 56 78

Susanne Andersen, Nyborg Lokalforening

"At gå foran er ikke det samme som at kende vejen"

Hvad så nu?

- Jeg ved at projektet skal gentages og jeg ved at det er godt
- Samtidig står jeg tilbage med spørgsmålet

"Hvad nu hvis jeg bliver syg?"

Jeg har ikke svaret og måske hører det med til overvejelserne?

Spørgsmål?

Tid til et PITSTOP

- Om lidt går vi tilbage til salen

- I sætter jer ved et tilfældigt bord og meget gerne med nogen I ikke har siddet med før.
  Der skal være 3-5 personer ved hvert bord.

- Brug jeres kort med pointer fra det her faglige spor til at fortælle kort om hvad I har taget med jer
- På bagsiden er der mulighed for at skrive nye tanker og indsigter fra de andre spor ned.

